

## **Izglītojamo uzvedības un drošības noteikumi iestādē, tās teritorijā un iestādes organizētajos pasākumos**

Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra noteikumiem Nr. 1338  
“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs  
un to organizētajos pasākumos” 3.daļas 6.1. punktu;

### **I.Vispārīgie jautājumi**

1. Izglītojamo uzvedības un drošības noteikumi Iestādē, tās teritorijā un Iestādes organizētajos pasākumos (turpmāk – uzvedības noteikumi) nosaka ierobežojumus, kas noteikti izglītojamiem viņu veselības un dzīvības aizsardzības interesēs par kuriem bērns saņem paskaidrojumus un vienlaikus apgūst zināšanu kopumu par dažādiem drošas uzvedības veidiem.
2. Uzvedības noteikumi ir Iekšējās kārtības noteikumu neatņemama sastāvdaļa.
3. Uzvedības noteikumi ir saistoši izglītojamiem Iestādē.

### **II Noteikumi par uzvedību un rīcību telpās un nodarbību laikā**

4. Telpās pārvietojies tikai soliņiem.
5. Atceries, katrai lietai ir sava vieta. Seko, lai telpā, kurā tu rotaļājies ir kārtība, jo izmētātas lietas var traucēt tev pārvietoties.
6. Ar darbam paredzētajiem priekšmetiem (šķērēm, īlenu, adatu utt.) darbojies tikai skolotāja noteiktajā vietā un izmanto tos tikai paredzētajam darbam.
7. Priekšmetus (piemēram, krēsliņus) nes uzmanīgi, atbilstoši drošībai.
8. Sēdēšanai izmanto tikai krēsliņus vai dīvānu. Uz krēsliņa sēž, bet nešūpojas.
9. Uz palodzēm un citām mēbelēm nekāp un nesēdi.
10. Ja gribi padzerties, ūdeni iepildi dzeramajā traukā no ūdens automāta.
11. Durvis ver nospiežot rokturi un aiztāisi tās klusi. Ver durvis uzmanīgi, jo var gadīties, ka aiz tām kāds stāv. Aizverot tās paskaties, kur ir tavi vai tava drauga pirksti!
12. Pa kāpnēm kāp nesteidzoties, uzmanīgi, pa labo pusi un pakāpienu pa pakāpienam, pieturoties pie margas. Uz kāpnēm vai kāpņu margām nav jāšēž, pa tām nav jāšļūc.
13. Atceries, ka visas nesaskaņas ir jākārtro sarunājoties. Nedari otram to, kas nepatīk tev pašam.
14. Centies sarunāties nepaceļot balsi, jo liels troksnis ir kaitīgs veselībai.
15. Ja esi pamanījis, ka uz grīdas izlijis kāds šķidrums, nekavējoties par to pasaki pieaugušajiem.
16. Drīkstī nest uz bērnodārzu grāmatas un spēles, bet atceries, ka ar tām jādalās.
17. Izejot no savas grupas telpas uz citām telpām, izejot pastaigā no bērnodārza teritorijas, dodoties mājās, tu drīkstī iziet tikai pieaugušo pavadībā.
18. Mūzikas zālē, piedaloties mūzikas nodarbībā, klausies, ievēro, izpildi skolotājas teikto.
19. Sporta zālē:
  - soļo, skrien, rāpies, kāp un lec tikai skolotājas uzraudzībā.
  - sporta inventāru izmanto darbībai, kurai tas ir paredzēts.
  - spogulī vēro sevi, savas kustības, bet neaiztiec to.
20. Ienākot bērnodārza teritorijā un telpās, satiekot no rīta citus bērnus, viņu vecākus un bērnodārza darbiniekus - sasveicinies, bet dodoties mājās, atvadies.

### **III Noteikumi par uzvedību un rīcību Iestādes pastaigu laukumos**

21. Nemet smiltis, tās var iekļūt gan tavās, gan drauga acīs.

22. Neaiztiek dzīvniekus, kas iekļūduši rotaļlaukumos, par tiem nekavējoties pastāsti pieaugušajiem.
23. Neskrien, ja tev rokās ir priekšmeti.
24. No rotaļu laukuma bērnodārza teritorijā nezej viens. Ja ir kāda nepieciešamība, par to pasaki pieaugušajam.
25. Ievēro drošības noteikumus uz slidkalniņa:
- kāpt un slidināties pa slidkalniņu drīkst tikai pieaugušā klātbūtnē,
  - slidināties no tā drīkst tikai sēdus stāvoklī,
  - slidinies tikai pa vienam,
  - nobraukt no slidkalniņa tu vari tikai tad, ja iepriekšējais bērns no slidkalniņa ir nokāpis,
  - kāp tikai pa trepēm,
  - pa kustīgo tiltiņu ej nesteidzoties,
  - nestāvi uz slidkalniņa, ja kāds grasās slidināties lejā.
26. Rotaļu laukumos esošajās iekārtās:
- neko nesien klāt (piemēram, jakas), jo tas ir bīstami,
  - kāp tikai kāpšanai paredzētajās vietās,
  - rāpjoties pa virvēm, stingri turies ar abām rokām;
  - nekādā gadījumā nekarājies ar galvu uz leju, jo vari krist un piezemēties uz galvas,
27. Ievēro drošības noteikumus šūpolēs:
- šūpoties tu drīksti tikai pieaugušā klātbūtnē,
  - pieej pie šūpolēm no sāniem,
  - ja kāds jau šūpojas, atstatus gaidi savu kārtu,
  - neskrien priekšā, ja kāds šūpojas,
  - šūpojies tajā augstumā, ko tev ļauj pieaugušais,
  - šūpojoties turies stingri ar abām rokām,
  - izkāpt no šūpolēm drīkst tikai tad, kad šūpoles ir apstājušās.
28. Braukt ar velosipēdu, skrejriteni, skrituļslidām, drīkst tikai tad, ja uzlikta aizsargķivere, kāju un roku locītavu aizsargi:
- brauc uzmanīgi tikai pa sporta laukuma asfaltētā celiņa apli.
  - braucot vēro vai kāds nešķērso tavu ceļu.
29. Ja laukumā ienācis cilvēks, kuru tu nepazīsti un kurš uzsāk sarunu ar tevi, tūlīt skrien pie skolotājas.

#### **IV Noteikumi par uzvedību un rīcību pastaigās, pārgājienos un ekskursijās**

30. Ejot pastaigā:
- klausies, ko saka skolotāja un ievēro to,
  - izejot ārpus iestādes teritorijas, ievēro ceļu satiksmes noteikumus,
  - ej pāri ar savu draugu grupas kolonā, tā, lai netraucētu citiem gājējiem.
  - nēsā atstarotāju vai vesti, lai tu būtu pamanāms.
31. Neiztiek:
- svešus dzīvniekus, jo tie var tev iekost.
  - nepazīstamus augus, ogas, vai sēnes, jo tās var būt indīgas.
32. Vasarā:
- karstā laikā nenoņem galvassegu, lai saulē nepārkarstu,
  - nestaiģā basām kājām, jo vari uzkāpt bitei vai kamenei,
  - ja vēlies padzerties, lūdz pieaugušā palīdzību,
  - atceries, ka bērniem ir aizliegts iet pie atklātām ūdenstilpnēm bez pieaugušajiem,
33. Ziemā:
- uz ledus staigāt un slidināties tu drīksti tikai kopā ar pieaugušo,

- braucot no kalniņa ar ragaviņām vai “pannu” ir jāievēro atstatums, lai izvairītos no sadursmes ar jau priekšā esošo braucēju,
  - ragaviņas velc atpakaļ pa pieaugušā norādīto vietu, lai netraucētu citus.
34. Braucot ekskursijā ar autobusu, ievēro šādus drošības noteikumus:
- sagaidi autobusu uz paredzētās platformas, negrūsties, stāvi mierīgs;
  - iekāp pa skolotājas norādītajām durvīm,
  - nestaigā pa autobusu, apsēdies savā vietā un piesprādzējies,
  - izkāp, kad pieaugušais devis atļauju,
35. Tava rīcība, ja jūties apdraudēts:
- obligāti sauc pieaugušo;
  - ātri pamet apdraudējuma vietu.

### **V Noteikumi par uzvedību un rīcību Iestādes pasākumos**

36. Ievēro visus skolotājas norādījumus.
37. Turies kopā ar grupas biedriem un skolotāju.
38. Pasākumā piedalies, skaties, klausies, netraucējot citus.
39. Ja radusies kāda vajadzība, ziņo par to skolotājai.

### **VI Ugunsdrošība**

40. Ja bērnodārzā atskan trauksmes sirēna, tūlīt steidzies pie grupas telpā esošā pieaugušā - skolotājas vai skolotāja palīga.
41. Ja tu pamani dūmus vai uguns liesmu, sauc pieaugušos.
42. Neslēpies, jo dūmos tevi nevarēs redzēt un izglābt.
43. Tu zini, ka aizliegts uz bērnodārzu nest sērkokociņus un šķiltavas, jo bērni ar uguni nespēlējas.
44. Ja redzi, ka tavs grupas biedrs uz bērnodārzu ir atnesis sērkokociņus vai šķiltavas, droši par to pasaki skolotājai.

### **VII Elektrodrošība**

45. Neaiztiec kontaktus, slēdžus un citas esošās elektroierīces bērnodārza telpās, jo elektrība nejoko.
46. Elektroierīces ieslēdz tikai pieaugušais.
47. Nekavējoties informē pieaugušo, ja:
- slēdža vai rozetes tuvumā vērojami dūmi;
  - dzirdama dzirksteļošānai raksturīga sprakšķoša skaņa,
  - jūtama degošas gumijas vai plastmasas smaka

### **VIII Personas higiēna**

48. Tualetes telpā uzturies tik ilgi, cik nepieciešams.
49. Pēc tualetes lietošanas vienmēr nomazgā rokas ar ziepēm.
50. Ziepes, zobu pastu un zobu birstīti lieto atbilstoši to mērķim. Lieto tikai savus higiēnas piederumus.
51. Mazgā rokas pirms ēšanas.
52. Neliec mutē zemē atrastas lietas.
53. Pie galda uzvedies kārtīgi, ēd nesarunājoties, netraucē citus.
54. Galda piederumus izmanto paredzētajiem mērķiem.