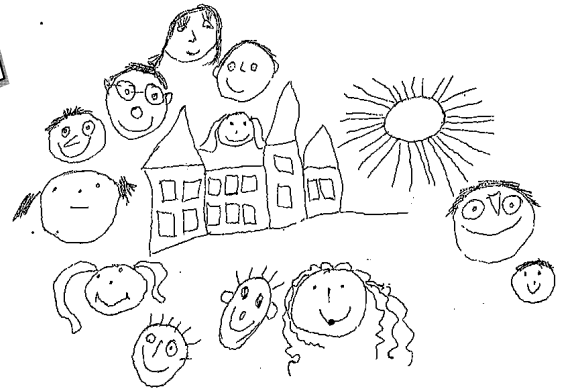


PASACINA



Nr.135 2016.gada SEPTEMBRĪ

CENA: DIVI PALDIES

www.pasacina.beverina.lv

„PASACIŅAS” ĪSZIŅAS ☀☀☀


✓ *Ir sācijas 2016./2017.mācību gads un jau aizritējis tā pirmais darbīgais mēnesis – septembris.* No vasaras pārnākuši, labi atpūtušies, “Pasaciņā” atgriezušies 74 bērni, 13 pedagogi un speciālisti, 10 tehniskie darbinieki.

Vasaras periods ar padarītajiem darbiem ir bijis pietiekami ražīgs. Beverīnas novada pašvaldība finansējusi remontdarbus, kuru rezultātā ir sakārtota vide pašu mazāko audzēkņu grupas un administrācijas telpās.



Visa mācību gada garumā, kopā ar izglītojamo vecākiem, īstenojam šim laika periodam izvirzītos uzdevumus:

- Veicināsim bērnu domāšanas procesu attīstību, meklējot kopsakarības, izzinot un atklājot apkārtējo pasauli atbilstoši vecumposmam.
- Turpināsim stiprināt bērnu valstiskās identitātes apziņu, kopjot tradīcijas un iesaistoties valstiski nozīmīgos notikumos.
- Turpināsim veidot bērnu izpratni par cilvēkdrošības jautājumiem, savstarpējo attiecību un tikumisko kultūru.
- Turpināsim īstenot iekļaujošās izglītības principus ikdienas darbības momentos.

 Inetas teksts un foto

„PASACIŅAS” ĪSZIŅAS ☀☀☀

✓ *Vai vēl atcerieties, ka pavasarī savācām un nodevām lietotās elektriskās un elektroniskās iekārtas? Gandrīz tonnu šīs nederīgās lietas pārstrādei aizveda A/S “BAO” pārstāvji.*

Septembris atnāca ar patīkamu pārsteigumu, jo PII “Pasaciņa” par to saņēma dāvanu kartes 30.00 eiro apmērā grāmatu iegādei grāmatnīcā “Zvaigzne ABC”. Grāmatas jau iegādātas un labi noder!


✓ *Miķeļi ir diena, kad visai ražai jābūt zem jumta, izņemot kāpostus, jo tie var vēl mierīgi palikt uz lauka. Dabā nakts kļūst garāka par dienu, tuvojas tumsas laiks, bet Miķeļi paši ir krāsaini un bagāti.*

28.septembrī visi pasacēni gan kājām, gan ar zirgu, devās uz Miķeļdienas Kukuļtirgu pirkt, pārdot un iemainīt rudens veltes, lai svētku galdā liktu kukuļus no trejām labībām, griķu un kviešu miltu plācenīšus, pīrādziņus ar burkāniem, kāpostiem, sēnēm, āboliem...

Paši kūlām graudus ar spriguļiem, malām miltus sudmalās. Peles gan mala vienu rudzu graudu. Paši cepām rupjmaizkukuli, lielus un mazus kukulīšus un paši apēdām ar.

Cepu, cepu kukuli, kas viņu ēdīs?



 Inetas teksts un foto

„PASACIŅAS” ĪSZIŅAS

✓ *Latvijas Olimpiskās komitejas (LOK) organizētā “Olimpiskā diena 2016” šogad notika 23.septembrī 531 norises vietā visā Latvijā, kopā pulcējot pasākuma dalībnieku skaita rekordu – 123 353 dalībnieku no 95 Latvijas novadiem un pilsētām.*

“Olimpiskās dienas 2016” pasākumi iesākās plkst.10.00 ar kopīgu Olimpisko rīta vingrošanu. Arī pirmsskolas izglītības iestādes “Pasaciņa” audzēkņi bija šo dalībnieku vidū, lai sportiski un atraktīvi iesāktu dienu. Rīta vingrošanas mērķis, dalībniekus pamodināt un sagatavot turpmākās dienas aktivitātēm, tika sasniegts pilnībā.



Inetas foto

Olimpiskā Diena, kuras devīze “Padod bumbu!” veltīta Olimpiskā sporta veida – volejbola popularizēšanai, PII “Pasaciņa” turpinājās pēcpusdienā ar sporta svētkiem “Tēti, padod bumbu!” Tajos, audzēkņi kopā ar savām ģimenēm, dažādās sportiskās aktivitātēs, spēlēja un spēlējās ar dažnedažādām bumbām. Ne tikai volejbola spēles elementi, bet arī futbola, basketbola, kriketa, tautas bumbas, rokas bumbas un tenisa spēles pamatelementi bija veicamo sportisko uzdevumu skaitā.

Kustību prieks, varēšanas prieks, uzvaras prieks un kopā būšanas prieks vienoja visus svētku dalībniekus!

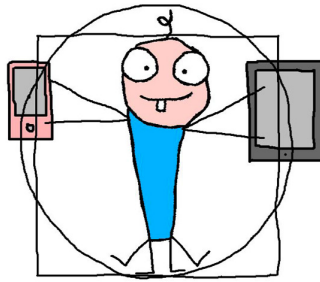
Paldies par dalību visiem sporta svētku dalībniekiem!

Tēti, padod bumbu!



Inetas teksts, Evijas Melngalves- Markitānes foto

„PASACIŅAS” TĒMA



HOMO TABELIS

Mūsu bērni arvien vairāk un vairāk laika pavada pie ekrāna, jeb precīzāk – pie daudziem ekrāniem. Līdzās tādām tradicionāli ierastām ierīcēm kā televizors un dators,

arvien lielāku popularitāti gūst dažādas mobilās ierīces – viedtālruņi un planšetdatori. Mēs lepojamies, ka mūsu bērni prot tik veikli ar tām darboties. Turklāt mums atliek vairāk laika, ko veltīt sev pašiem...

BET! Lai gan pienācīgi izvēlēts saturs var pozitīvi ietekmēt bērnu attīstību, darbošanās ar elektroniskajām ierīcēm pārāk agrīnā vecumā vai pārāk intensīvi var nodarīt bērniem būtisku kaitējumu.

KAS MUMS BŪTU JĀZINA...

Vecākiem ir jāsaprot, ka cilvēka smadzenes visintensīvāk attīstās pirmajos dzīves gados. Lai šī attīstība notiktu, bērnam ir jāiepazīst pasaule ar visām maņām – ar redzi, ožu, tausti un dzirdi. Ierobežojot bērna aktivitātes un stimulu veidus, tiek negatīvi ietekmēta smadzeņu nervu struktūras attīstība.

Bērna smadzeņu attīstībai ir nepieciešams arī intensīvs kontakts ar citiem cilvēkiem. Ne televizors, ne dators nespēj aizstāt sarunas ar vecākiem vai citiem bērniem, rotaļas un grāmatu kopīgu lasīšanu.

Nepietiek tikai ar to, ka jūs esat blakus bērnam. Bērnam ir nepieciešama saskarsme, kuras laikā mēs viņam veltām maksimālu uzmanību.

Arvien vairāk pētījumu liecina, ka intensīva elektronisko ierīču izmantošana bērna pirmajos dzīves gados negatīvi ietekmē viņa miega kvalitāti, koncentrēšanās spēju, prasmi lasīt ar izpratni un rakstītprasmi.

(Balstoties uz Amerikas Pediātru asociācijas materiāliem)

DIEMŽĒL PATIESĪBĀ...

- Teju katrs otrais bērns (45%) vecumā līdz 2 gadiem lieto mobilās ierīces.
- 45% bērnu vecumā līdz 6 gadiem lieto mobilās ierīces reizi dienā vai biežāk.
- 44% bērnu vecumā līdz 6 gadiem skatās mobilās ierīces bez vecāku klātbūtnes.

(“Centrs Dardedze” un “Solid data” interneta aptaujas rezultāti, 2016.gads)

KAD UN KĀ?



Bērniem līdz divu gadu vecumam vispār nevajadzētu būt nekādai saskarei ar ekrānu ierīcēm, tostarp ar planšetdatoriem un viedtālruņiem.

„PASACIŅAS” TĒMA ☀☀☀☀

Lēmums dot elektroniskās ierīces bērniem vecumā no 3 līdz 6 gadiem ir labi jāizsver, nosakot dažādus noteikumus.

SVARĪGĀKIE NOTEIKUMI:

- bērniem nevajadzētu darboties ar mobilajām ierīcēm katru dienu. Bērniem nevajadzētu tās izmantot ilgāk par 15 – 20 minūtēm vienā reizē un ne vairāk kā pusstundu dienā;
- bērni drīkst piekļūt tikai drošam un pozitīvam saturam, kā arī vecumam atbilstošam saturam;
- kad bērni darbojas ar mobilajām ierīcēm, vecākiem ir jāatrodas blakus un jāpaskaidro, kas ir redzams uz ekrāna. Šis laiks jāizmanto kopīgai saskarsmei;
- nevajadzētu ļaut bērniem izmantot mobilās ierīces pirms miega. Planšetdatoru un viedtālruni ekrānu starojums var negatīvi ietekmēt iemigšanu un miega kvalitāti;
- mobilās ierīces nevajadzētu izmantot kā apbalvošanas vai sodīšanas līdzekli. Tas padara šīs ierīces bērniem pievilcīgākas un veicina viņu pieķeršanos tām;
- mobilās ierīces nevajadzētu izmantot, lai motivētu bērnus ēst, apgūt tualeti un tamlīdzīgi.

IEGUVUMS BĒRNAM

Nepiemērots mobilo ierīču saturs var būt bērniem bīstams. Savukārt 3 līdz 6 gadus vecu bērnu kontrolēta darbošanās ar mobilajām ierīcēm var labvēlīgi ietekmēt viņu sociālo, morālo un kognitīvo attīstību.

Pareizi izvēlētas lietotnes var, piemēram:

- palīdzēt bērnam veidot un uzturēt attiecības ar vienaudžiem, kā arī veicināt saskarsmi ar pieaugušajiem (piem., ar vecākiem un citiem ģimenes locekļiem);
- iepazīstināt bērnus ar pozitīviem uzvedības modeļiem un iemācīt svarīgas sociālās vērtības;
- iemācīt droši un atbildīgi izmantot tehnoloģijas;
- stimulēt bērna runas, rakstības un valodas kompetenču attīstību;
- stimulēt bērna vizuālo domāšanu;
- mazināt sociālās un attīstības noviržu sekas.

Tomēr jāpatur prātā, ka darbošanās ar mobilajām ierīcēm jūsu bērnam būs vērtīga **TIKAI** tad, ja:

- jūs parūpēsieties par to, ka bērna darbošanās ar mobilajām ierīcēm ir droša;
- jūs aktīvi pavadīsiet laiku ar bērnu, kamēr viņš darbojas ar šīm tehnoloģijām;
- jūs nodrošināsiet bērna piekļuvi tikai drošam, pozitīvam un vecumam atbilstošam saturam;

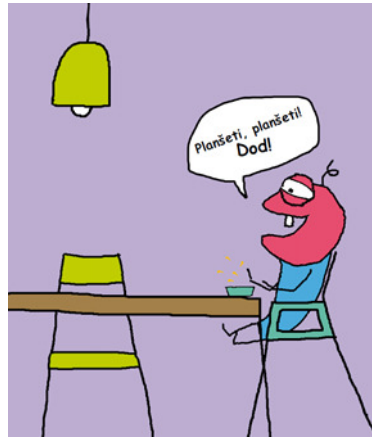
KO DARĪT?

Ko darīt, ja mēs jau esam pieradinājuši vienu vai divus gadus vecubērnu pie viedtālruna un nespējam to pārtraukt? Kā reaģēt situācijās, kad bērnu darbošanās ar mobilajām ierīcēm rada bažas?

„PASACIŅAS” TĒMA ☀☀☀☀

Kā zināt, ka ieradumi jāmaina nekavējoties?

- ja bērns aizkaitināti vai pat agresīvi reaģē uz mobilās ierīces atņemšanu vai tās izmantošanas ierobežošanu;
- planšetdatora vai viedtālruna lietošanas dēļ bērnam ir problēmas iemigt un veikt citas ikdienas darbības;
- bērns atsakās veikt vai negribīgi veic darbības, kas nav saistītas ar elektroniskajiem līdzekļiem;
- planšetdators un viedtālrunis ir galvenais bērna sarunu temats.



ATCERĪETIES!

Pirmsskolas vecuma bērnam aktivitātes mobilajās ierīcēs var būt tikai kā papildinājums atraktīvai laika pavadīšanai bez elektroniskajām ierīcēm. Vecākiem savā starpā ir jāvienojas par noteikumiem attiecībā uz to, kā bērns izmantos

mobilās ierīces. Šie noteikumi ir jāievēro konsekventi.

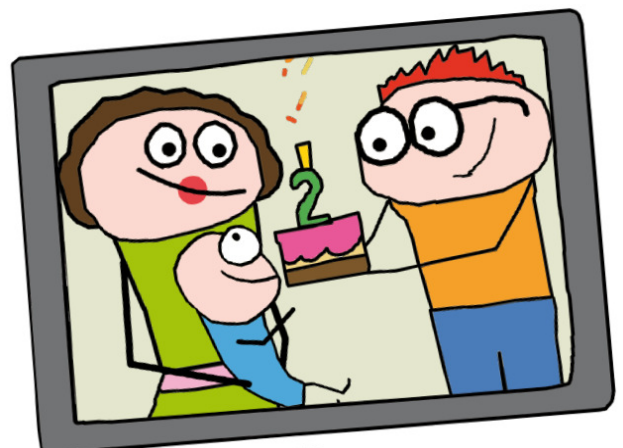
Ja situācija kļūst nekontrolējama, jālūdz bērnu psihologa palīdzība. Vecākiem jāiemācās kvalitatīvi pavadīt laiku ar bērniem, novilkt robežas un palīdzēt bērniem kontrolēt savas emocijas.

PARŪPĒJIETIES PAR DROŠĪBU!

Pirms dodat savu viedtālruni vai planšetdatoru bērnam, pienācīgi parūpējieties par drošību. Šajā sakarā jūs varat izmantot tirgū pieejamās lietotnes, kas palīdz vecākiem uzraudzīt darbības viedtālrunī vai planšetdatorā. Būtībā tās palīdz filtrēt saturu, laiku, ko bērns pavada internetā u.tml. Šādas lietotnes ir atrodamas attiecīgo operētājsistēmu lietotņu veikalos.

Vispirms uzstādiet savā ierīcē lietotāja paroli vai piekļuves kodu, ko zināt tikai jūs. Tādā veidā bērns nevarēs nekontrolēti piekļūt ierīcei. Pēc tam atbilstoši konfigurējiet ierīces iestatījumus.

NEESIET PLANŠETVECĀKI



„PASACIŅAS” darbiņi oktobrī

Apskatāmās tēmas:

- *Kas visu izteic bez mēles?*
 - *Ruds, rudiņš pa krēslu čabina lietiņš.*
- ✓ *Cik jauki būt kopā ar tevi pēcpusdienā!* – **IZLOZE** – vecāki velk lozes pēcpusdienu pavadīšanai grupās.
- ✓ *Pa čaukstošām lapām!* – kross 12.10.plkst.10.30
- ✓ *Zobiņi kā pērlūtes* – higiēnista pakalpojums
13.10.plkst 9.00
- ✓ Iestādes padomes sēde 19.10.plkst.16.30
- ✓ Sākam dalību ZAAO vides konkursā “Dabai labu darīt” – vācam makulatūru.

„PASACIŅAS” PALDIES 😊😊

😊 Pasacēni **LIELO PALDIES** saka *Leo* un *Nikijas Kimas māmiņām* par neaizmirstamu foto mirkli iemūžināšanu Pasaciņas sporta svētkos!

😊 4.grupas **PALDIES**:

- par rudens ziediem *Madaras, Māra ģimenēm, Madaras un Kristapa ģimenei, Andra un Krišjāņa mammām*
- par āboliem *Madaras un Kristapa ģimenei, Kimas mammai, mūzikas skolotājai Ievai*

😊 6.grupiņas bērni **PALDIES** teic *Kristera vecākiem* par melleņu un ābolu cienastiem

😊 **PALDIES** no 3.grupiņas:

- par dāvāto puzzli *Agneses Maijas mammai*
- par sārtaidžiem āboliem *Lienes un Kristofera ģimenēm*

😊 5.grupas **PALDIES**:

- *Jāzepa māmiņai* par gardumiem un nodarbībās izmantojamiem materiāliem, *tētīm* par praktisku palīdzību
- *Emīlijas un Arvja ģimenēm* par āboliem
- *Kristenas māmiņai* par dārzeniem

😊 2.grupiņas audzinātājas **PALDIES** teic:

- *Esteres, Madaras, Rūdolfa māmiņām* par čiekuriem, kastaņiem, koku lapu herbārijiem sensoriskas nodarbībām
- *Reiņa vecākiem* par dārza veltēm

„PASACIŅAS” ĪSZIŅAS 🌞🌞🌞

✓ Šogad esot zīlots rudens un *Pasacēni ir saņēmuši aicinājumu no mednieku – makšķernieku kluba “Kaugurieši” vākt ozolzīles*. To lasīšana gan prasa ne mazums pacietības un izturības, bet katrs salasītais zīlišu kilograms tiks izteikts naudas vienībās, kuru izlietojums paliks katras grupiņas rīcībā.

SVEICAM! 🌸🌸🌸🌸🌸🌸

Lai šī diena krāsainā
Aidzen skumjas drūmās!
Paraugies, kā daba zied –
Tik daudz krāsu rudens sniedz.
Rudens elpas vieglumā
Ļaujies ievīļnoties!
Raibo lapu spārnus ņem
Un lido pāri ikdienai!

/Lolita Gulbe/



🎂 DZIMŠANAS DIENĀ

DAIRU MELBĀRDI	04.09.
REINI KUBULIŅU	05.09.
ESTERI BUKU	10.09.
DANIJU DOŅECU	12.09.
ANITU GOLUBOVSKU	16.09.
LIENI NEIMANI	19.09.
ANCI CINE	22.09.
KRIŠU IVANOVU	23.09.
SILVIJU SERMULI	29.09.



EMĪLU DZĒRVI-TĀLUDU	01.10.
JĀZEPU GALVANOVSKI	05.10.
ROBERTU DĀVI GRABOVSKI	09.10.
MARKUSU NOVIKOVU	13.10.
LARISU AKULOVU	23.10.
TATJANU SAVURENKOVU	25.10.
ARTŪRU TEIVĀNU	30.10.



VĀRDA DIENĀ

SANDIJU	14.09.
MĀRI	22.09.
MELDRU	22.09.
RAULU	25.09.
MIKU	29.09.



ELZU	03.10.
ARVI	10.10.
DAIGU	16.10.
AMANDU	26.10.